





September 26, 2023 amasahara.com - جندر آبادواور بنگلو مراشد روزتام R6 PAGE-6 بالونيوري سينظر ميں يوم عامي فارما مسط كالعقاد لبا، کے ذریعہ تقریری مقابلہ اور پوس شاهجهان يور (ايس اين بي) كرى داقع انتيكرل يونيورش، كاج آف فارسى، سینٹر میں 'ورلڈ فارماسٹ ڈے' کی رنگا رنگ تقريب كا اجتمام كيا كيا- أس سال كى تقيم: فارماست صحت کے نظام کومضبوط کررہے ہیں۔ اعضاءكاعطيه-عظيم عطيه-اس موقع يرتقريري مقابله ادر يوسر نمائش كابهى اجتمام كيا كيا، جس اس موقع پر فارمینی کے برکیل عبدالبقیر خان نے مہمان خصوصی میں تقریری مقاطع میں كنزل يہلے، ارشديك كور دوسر اور مبوش خان چف فار ماست صلع استال بدوي بنسل ادرمهمان اعزازي چيف تيسرى يوزيش يرريس - يوسر نمائش ميس يبلا مقام ارشدي كورف، دوس فارماسس یک بھٹارا ڈاکٹر عبدالرشید کا گلدستہ دے کر استقبال کیا۔ مقام مشتر كهطور يرجسيريت كور،مسكان شكه، سمرين بي اورتيسرامقام مهوش حاضرین سے خطاب کرتے ہوئے مہمان خصوصی بے دیب بنسل نے خان نے حاصل کیا۔ پردگرام میں شریک مہمانوں کو یادگاری نشانات بھی طلباءکوڈیلومیان فارمیس کی تعلیم حاصل کرنے کی دعوت دیتے ہوئے طب پین کیے گئے۔ اس موقع رمہمانوں نے تجر کاری بھی کی۔ پردگرام کی نظامت ڈاکٹر محدمنور نے کی اور فارمیسی کے پر کیل عبد البھیر خان نے سب کا کے شعبے میں فار ماسٹ کے اہم کردار پر دوشنی ڈالی اور اس کی اہمیت کے بارے میں تفصیل سے بتایا اور کہا کہ اس دن کا اصل مقصد فار ماسسٹوں کی شكر بيادا كيا-اس موقع يرشاه رخ خان، لائق احمه، ذا كم محمد غياث الدين، گران قدرشراکت کوشلیم کرنے اور صحت کی خدمات کوبہتر بنانا ہے۔ محمد رمضان، ریحان علی خان، تحد شارق، شعیب وغیره موجود تھے۔ /



September 26, 2023

PAGE-4

'Get regular health checkups done'

seminar on women's health was held at Integral University on Kursi Road on Monday. Experts discussed health ailments affecting women, work-life balance, and lifestyle diseases such as diabetes and cancer, KGMU VC Prof Soniya Nityanand, who was the chief guest, urged women to have regular health checkups. Prof Nuzhat Husain, former director and dean, RMLIMS, and squadron leader Toolika Rani also spoke on the occasion.



Seminar for striking work-life balance

HT Correspondent

letters@hindustantimes.com

LUCKNOW: The department of bioengineering and the Women's Study Centre of Integral University, in collaboration with International Society for Medical Food and Nutrition, KGMU, organised an international seminar on Lifestyle diseases: Women's Health Priorities and Interventions.

Aimed at spreading awareness, the seminar included sessions on establishing a work-life balance and tackling lifestyle diseases related to women such as diabetes and various cancers.

According to most recent studies, a breast cancer patient is found every four minutes in India. A most recent study by the Energy Policy Institute in India at the University of Chicago has listed most polluted cities of



Speakers at the seminar held at Integral University HT PHOTO

India the findings of which state that residents of Lucknow and Kanpur could end up losing 9.3 years of their life due to the poor ambient air quality in the two cities.

The seminar on women's health and work-life balance aimed to highlight the importance of personal well-being in the lives of working women. It addressed mental health issues, musculo-skeletal problems, nutritional needs, and healthy practices. By fostering awareness and support, this seminar sought to empower women to prioritise their health alongside their professional and personal responsibilities.

KGMU vice-chancellor Prof Soniya Nityanand was the chief guest on the occasion. Speaking at the function, she extended support to all women in the audience for any kind of medical tests and treatment at both King George's Medical University and Dr. Ram Manohar Lohia Institute of Medical Sciences, the two prime medical institutes of the city that are headed by her.

Dr Nityanand also suggested that Integral University formulate strategies and solutions to help its women workforce and submit a proposal to the state ministry of health and forward the same to policy makers for its implementation.



यनिवर्सिटी के डिपार्टमेंट ऑफ बायोइंजीनियरिंग, वमेन ग्रीवांस सेल और वमेन स्टडी सेंटर की ओर से लाइफ स्टाइल डिसीज वर्किंग वूमेन हेल्थ. प्रियॉरिटीज एंड इंटरवेंशन पर सेमिनार कराया. इस सेमिनार में इंटरनेशनल सोसायटी फॉर मेडिकल फुड एंड न्यूट्रिशन, केजीएमयू ने भी सहयोग किया. कार्यक्रम के दौरान यूनिवर्सिटी के रजिस्ट्रार प्रो. मो. हारिस सिद्दीकी, राम मनोहर लोहिया इंस्टीट्यूट ऑफ मेडिकल साइंसेज की एक्स डायरेक्टर डॉ. नुजहत हुसैन,

LUCKNOW (25 Sep): इंटीग्रल स्क्वाड्न लीडर व जी20 ब्रांड एंबेस्डर तूलिका रानी, एकेडमिशन प्रो. कमर रहमान, डॉ. सैयद नदीम अख्तर ने अपनी अपनी बात रखी. कार्यक्रम में डॉ, फराह उस्मानी सफर फाउंडेशन की ग्लोबल वाइस प्रेसिडेंट ने कीनोट लेक्चर दिया. केजीएमयू की वाइस चांसलर प्रो. सोनिया नित्यानंद ने कहा कि वर्किंग वूमेन समय की कमी के कारण अधिक पीड़ा झेलती हैं. ऐसे में अपने लिए समय निकालकर स्वास्थ्य के प्रति जागरूक होना बहुत जरूरी है. इस दौरान टेक्निकल सेशन भी हुआ जिसमें कई एक्सपर्ट डॉक्टर शामिल रहे.

September 26, 2023



अंगदान का संदेश

दुर्घटना या बीमारी से किसी व्यक्ति का अंग काम करना बंद कर दे तो अंगे प्रत्यारोपण से वह लंबा जीवन जी सकता है। कुछ इन्हीं बातों को रंगोली पोस्टर पर छात्र–छात्राओं ने उकेर कर अंगदान महादान का संदेश दिया। सरोजनी नगर गौरी रोड स्थित गौतम बुद्ध कॉलेज ऑफ फार्मेसी में कार्यक्रम का उद्घाटन सोमिल कुशवाहा, वैज्ञानिक डॉ. धीरेंद्र, डॉ. रजनीश सिंह, डॉ. धीरेंद्र, रोहित भसीन, डॉ. अमित श्रीवास्तव ने किया।

नुक्कडु-नाटक एवं इनोवेटिव आईडिया या साइंटिफिक प्रेजेंटेशन, स्टोरी टेलिंग और फार्माटुन्स जैसे कार्यक्रम आयोजित किए गए। इसमें एलयू, बीएचयू, एकेटीयू, एमिटी विवि, अवध विवि, एरा विवि, इंटीग्रल विवि सहित कई अन्य कॉलेजों के 350 से अधिक छात्र-छात्राओं ने प्रतिभाग किया। कार्यक्रम में मुख्य अतिथि मुख्यमंत्री के वैज्ञानिक सलाहकार डॉ. जीएन सिंह रहे। विशिष्ट अतिथि वीर अंजनी सक्सेना, असिस्टेंट कमिश्नर दिनेश तिवारी, असिस्टेंट कमिश्नर बुजेश कुमार रहे।

🔳 इनोवेटिव आईडिया या साइंटिफिक

प्रेजेंटेशन में प्रथम स्थान एलयू की कृति सिंह ने प्राप्त किया।

- 🗖 पोस्टर प्रेजेंदेशन में प्रथम स्थान पर एलयू के फैजान और देवाशीष यादव रहे।
- 🔳 नुक्कड़ नाटक में विजेता रामेश्वरम इंस्टीट्यूट की करन एंड टीम रही। 🔳 रंगोली प्रतियोगिता में 15 टीमों ने

ऑनलाइन क्विज में 651 छात्रों ने किया प्रतिभागः ऑनलाइन क्विज ॥ 651 छात्रों ने प्रतिभाग लिया। इसमें महाराणा प्रताप कॉलेज ऑफ फार्मेसी हिस्सा लिया। प्रथम टीम की विजेता एलयू की इशिका, ऋषिका राय और साक्षी रही।

- 🔳 फार्माट्ंस प्रतियोगिता में 15 टीमों ने प्रतिभाग किया। प्रथम टीम के विजेता एलयू के पवन भारती रहे।
- 🔳 स्टोरी टेलिंग प्रतियोगिता में पांच टीमों ने हिस्सा लिया। प्रथम टीम की विजेता पल्लवी सिंह रही।

कानपुर के जय मैसी, अवध विवि के प्रभात मिश्रा, दिव्या तिवारी, आईटीएस कॉलेज गाजियाबाद के विभास शर्मा ने प्रथम स्थान हासिल किया। ग





